



# **MOURA - GUIA DE RECURSOS SOCIAIS**



**MAIO | 2026**

## ÍNDICE

	Pág.
1 – INTRODUÇÃO -----	4
<b>2 – CRIANÇAS E JOVENS -----</b>	<b>5</b>
Apoio à Natalidade e Adoção -----	5
Creche -----	6
Jardim de Infância -----	7
Atividades de Tempos Livres -----	9
Educação -----	11
Crianças e Jovens em Risco -----	14
Intervenção Precoce -----	14
<b>3 – IDOSOS -----</b>	<b>15</b>
ERPI – Estrutura Residencial para Idosos -----	15
Centro de Dia -----	17
SAD – Serviço de Apoio Domiciliário -----	18
Atividades Culturais e Desportivas -----	20
<b>4 – FAMÍLIA E COMUNIDADE -----</b>	<b>22</b>
Apoio Alimentar -----	22
Loja Social -----	24
Saúde e Bem-Estar -----	25
Deficiência -----	29
Emergência e Segurança -----	30

Apoio Habitacional -----	32
Violência Doméstica -----	34
Imigração -----	36
Formação e Emprego -----	37
Atendimento e Apoio Social -----	38
Voluntariado -----	39
Serviços Culturais -----	40
Serviços Desportivos -----	44
OBSERVAÇÕES DO UTILIZADOR -----	46
BREVEMENTE – OUTRAS MEDIDAS -----	47



## 1. INTRODUÇÃO

O **MOURA – Guia de Recursos Sociais** é um instrumento de apresentação, de forma sistematizada, dos serviços e equipamentos existentes no território.

Este guia contempla serviços e equipamentos de diversas áreas, nomeadamente social, educação, emprego e formação profissional, saúde e segurança.

O Guia de Recursos Sociais visa disponibilizar informação sistematizada à comunidade local e aos técnicos e dirigentes sobre os serviços e equipamentos sociais existentes no município de Moura, distribuídos pelas respetivas áreas de intervenção e públicos alvo.

A sua atualização implica um processo dinâmico, assente na participação das entidades que desenvolvem respostas sociais e serviços no território.

Este produto do projeto Radar Social será mais um importante contributo para o trabalho direto com os indivíduos e famílias, de forma a consolidar o encaminhamento de situações e as respostas mais adequadas a cada problemática e necessidade verificada.

## 2. CRIANÇAS E JOVENS

APOIO À NATALIDADE E ADOÇÃO		
Resposta social	Morada	Contactos
Apoio à Natalidade – KIT Bebé – UFMSA (União de Freguesias de Moura e St. Amador)	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Apoio à Natalidade e Adoção – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>

CRECHE		
Resposta social	Morada	Contactos
Centro Infantil N.ª Sra. do Carmo	Largo de St. Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>
Bem-Me-Quer (Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura)	Rua Poço do Chorão, s/n.º 7885-058 Amareleja	Tel.: 285 982 325 E-mail: <a href="mailto:cbmq@sapo.pt">cbmq@sapo.pt</a>
Amor Perfeito (Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura)	Rua dos Olivais, Lote 39 7860-357 Moura	Tel.: 285 107 053 E-mail: <a href="mailto:crecheamorperfeito@sapo.pt">crecheamorperfeito@sapo.pt</a>

JARDIM DE INFÂNCIA		
Resposta social	Morada	Contactos
Centro Infantil N.ª Sra. do Carmo	Largo de St. Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>
Sete e meio	Rua Eira dos Caeiros 7860 – 131 Moura	Tel.: 285 149 114 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância dos Bombeiros Voluntários	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Moura 7860 – 107 Moura	Tel.: 285 149 118 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância do Fojo	Rua Eng. Armando Almeida Mansos 7860-004 Moura	Tel.: 285 149 111 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>

Jardim de Infância de Sobral da Adiça	Rua das Escolas 7875-388 Sobral da Adiça	Tel.: 285 149 117 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância de Amareleja	Largo das Flores 7885-045 Amareleja	Tel.: 285 980 100 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância de Póvoa de S. Miguel	Rua do Lagar 7885-259 Póvoa de S. Miguel	Tel.: 285 915 305 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância de Safara	Rua S. Sebastião, n.º 39 7875-067 Safara	Tel.: 285 935 330 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>
Jardim de Infância de St. Aleixo da Restauração	Rua São Sebastião, nº 38 7875-180 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 285 965 362 E-mail: <a href="mailto:secretaria@agmoura.pt">secretaria@agmoura.pt</a>

## ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Resposta social	Morada	Contactos
CATL da Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 251 192 e-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>
Ateliers de Verão da UFMSA (União de Freguesias Moura e St. Amador)	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 Email: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Ateliers de Verão da Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Ateliers Férias Criativas – ADC Moura	Praça Gago Coutinho, 3 7860-010 Moura	Tel.: 285 254 931 E-mail: <a href="mailto:alinhavos.e5g@adcmoura.pt">alinhavos.e5g@adcmoura.pt</a>



Ludoteca Municipal de Moura – Câmara Municipal de Moura	Rua do Espírito Santo 7860-160 Moura	Tel.: 285 250 428 E-mail: <a href="mailto:ludoteca.municipal@cm-moura.pt">ludoteca.municipal@cm-moura.pt</a>
Ludoteca Municipal – Pólo de Amareleja	Rua das Escolas 7885-043 Amareleja	Tel.: 285 250 470 E-mail: <a href="mailto:ludoteca.amareleja@cm-moura.pt">ludoteca.amareleja@cm-moura.pt</a>

EDUCAÇÃO		
Resposta social	Morada	Contactos
Crescer com Energia / Educação Física para o Pré- Escolar – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Encontr'ARTE / Expressão Musical e Artística para o Pré- Escolar – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Oferta de Fichas do 1.º Ciclo – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Crescer Estudante / Apoio Monetário para 2.º e 3.º Ciclos – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>



Bolsas de Estudo para o Ensino Superior – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Refeições Escolares – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Transportes Escolares – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
AAAF's – Atividades de Animação e Apoio à Família (pré-escolar) – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Auxílios Económicos para o 1.º Ciclo (material escolar) – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



Oferta de Fichas Escolares para os 2.º e 3.º Ciclos – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Bolsa de Estudo para o Ensino Secundário Artístico – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Bolsas de Estudo CTESP – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Bolsas de Estudo para o Ensino Superior – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>

### CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Resposta social	Morada	Contactos
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Moura	Rua de S. Lourenço, nº 6 7860-222 Moura	Tel.: 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cpcj.moura@cnpdpcj.pt">cpcj.moura@cnpdpcj.pt</a>

### INTERVENÇÃO PRECOCE

Resposta social	Morada	Contactos
Equipa Local de Intervenção Precoce de Moura e Barrancos	Rua de S. Lourenço, nº 6 7860-222 Moura	Tel.: 961 375 706 E-mail: <a href="mailto:edip.moura@gmail.com">edip.moura@gmail.com</a>

### 3. IDOSOS

ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS		
Resposta social	Morada	Contactos
Lar de S. Francisco – Santa Casa da Misericórdia de Moura	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Moura 7860-107 Moura	Tel.: 285 251 444 E-mail: <a href="mailto:geral@larsaofrancisco.pt">geral@larsaofrancisco.pt</a>
Fundação São Barnabé	Avenida Dr. Inocêncio Camacho Rodrigues, n.º 34 7860-058 Moura	Tel.: 285 252 622 E-mail: <a href="mailto:ucci.moura@fsb.pt">ucci.moura@fsb.pt</a>
Casa da Divina Providência e de Maria Auxiliadora - Safara	Rua da Divina Providência, n.º 4 7875-054 Safara	Tel.: 285 149 032 E-mail: <a href="mailto:geral@larsafara.pt">geral@larsafara.pt</a>



Centro Paroquial e Social de St. Aleixo da Restauração	Rua de Moura, n.º 2 7875-169 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 961733513 E-mail: <a href="mailto:centroparochiaisocialsar@hotmail.com">centroparochiaisocialsar@hotmail.com</a>
Centro Social de Amareleja	Rua da República, n.º 19 7885-039 Amareleja	Tel.: 285 983 083 E-mail: <a href="mailto:c.social.amareleja@sapo.pt">c.social.amareleja@sapo.pt</a>
Associação Sobralense de Apoio a Idosos	Largo das Forças Armadas, n.º 1 7875-351 Sobral da Adiça	Tel.: 285 975 307 E-mail: <a href="mailto:asaisobral@gmail.com">asaisobral@gmail.com</a>



CENTRO DE DIA		
Resposta social	Morada	Contactos
Santa Casa da Misericórdia de Moura	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Moura 7860-107 Moura	Tel.: 285 251 444 E-mail: <a href="mailto:geral@larsaofrancisco.pt">geral@larsaofrancisco.pt</a>
Centro Paroquial e Social de St. Aleixo da Restauração	Rua de Moura, n.º 2 7875-169 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 961733513 E-mail: <a href="mailto:centroparochiaisocialsar@hotmail.com">centroparochiaisocialsar@hotmail.com</a>
Centro Social de Amareleja	Rua da República, n.º 19 7885-039 Amareleja	Tel.: 285 983 083 E-mail: <a href="mailto:c.social.amareleja@sapo.pt">c.social.amareleja@sapo.pt</a>
Centro Social e Comunitário de Safara – Casa do Povo de Safara	Rua N.ª Sra. da Assunção, n.º 16 7875-065 Safara	Tel.: 285 935 014 E-mail: <a href="mailto:cscsafara@gmail.com">cscsafara@gmail.com</a>

### SAD – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Resposta social	Morada	Contactos
Santa Casa da Misericórdia de Moura	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Moura 7860-107 Moura	Tel.: 285 251 444 E-mail: <a href="mailto:geral@larsaofrancisco.pt">geral@larsaofrancisco.pt</a>
Centro Paroquial e Social de St. Aleixo da Restauração	Rua de Moura, n.º 2 7875-169 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 961733513 E-mail: <a href="mailto:centroparochiaisocialsar@hotmail.com">centroparochiaisocialsar@hotmail.com</a>
Centro Social de Amareleja	Rua da República, n.º 19 7885-039 Amareleja	Tel.: 285 983 083 E-mail: <a href="mailto:c.social.amareleja@sapo.pt">c.social.amareleja@sapo.pt</a>
Centro Social e Comunitário de Safara – Casa do Povo de Safara	Rua N.ª Sra. da Assunção, n.º 16 7875-065 Safara	Tel.: 285 935 014 E-mail: <a href="mailto:cscsafara@gmail.com">cscsafara@gmail.com</a>

Associação Sobralense de Apoio a Idosos	Largo das Forças Armadas, n.º 1 7875-351 Sobral da Adiça	Tel.: 285 975 307 E-mail: <a href="mailto:asaisobral@gmail.com">asaisobral@gmail.com</a>
Centro Social e Comunitário de Safara – Casa do Povo de Safara	Rua N.ª Sra. da Assunção, n.º 16 7875-065 Safara	Tel.: 285 935 014 E-mail: <a href="mailto:cscsafara@gmail.com">cscsafara@gmail.com</a>
Associação de Apoio Social da Freguesia de Póvoa de S. Miguel	Rua do Lagar, n.º 13 7885-279 Póvoa S. Miguel	Tel.: 285 915 200 E-mail: <a href="mailto:aasfpsm@sapo.pt">aasfpsm@sapo.pt</a>

## ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS

Resposta social	Morada	Contactos
Centro de Convívio - Centro Paroquial de Moura	Rua de Arouche, n.º 5 7860-151 Moura	Tel.: 285 030 073 E-mail: <a href="mailto:centroparoquialmoura@gmail.com">centroparoquialmoura@gmail.com</a>
Universidade Sénior de Moura	Largo de Santa Clara 7860-204 Moura	Tel.: 285 200 060 E-mail: <a href="mailto:comoiprel@comoiprel.pt">comoiprel@comoiprel.pt</a>
Universidade Sénior de Moura – Pólo de Amareleja	Escola das Cancelinhas 7885-041 Amareleja	Tel.: 285 200 060 E-mail: <a href="mailto:comoiprel@comoiprel.pt">comoiprel@comoiprel.pt</a>
Atividade Física Sénior - Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



Manhãs Saudáveis - União de Freguesias de Moura e St. Amador	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Tardes Saudáveis - União de Freguesias de Moura e St. Amador	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Conselho Municipal Sénior de Moura – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



#### 4. FAMÍLIA E COMUNIDADE

APOIO ALIMENTAR		
Resposta social	Morada	Contactos
Prato Quente - Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Cantina Social Moura - Moura Salúquia (protocolo com Segurança Social)	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 252 409 E-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>
Cantina Social Amareleja – Creche Bem Me Quer da Moura Salúquia (protocolo com Segurança Social)	Rua Poço do Chorão 7885-058 Amareleja	Tel.: 285 982 325 E-mail: <a href="mailto:cbmq@sapo.pt">cbmq@sapo.pt</a>

Cantina Social Moura - Centro Infantil N.º Sra. do Carmo (protocolo com Segurança Social)	Largo de Santa Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>
Privação Material - Cabazes Alimentares - Centro Infantil N.º Sra. do Carmo (protocolo com Segurança Social)	Largo de Santa Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>
Privação Material - Cartão Social - Centro Infantil N.º Sra. do Carmo (protocolo com Segurança Social)	Largo de Santa Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>

LOJA SOCIAL		
Resposta social	Morada	Contactos
Centro Paroquial de Moura	Rua de Arouche, n.º 5 7860-151 Moura	Tel.: 285 030 073 E-mail: <a href="mailto:centroparoquialmoura@gmail.com">centroparoquialmoura@gmail.com</a>
Moura Salúquia - Associação de Mulheres do Concelho de Moura	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 252 409 E-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>
Centro Infantil N.º Sra. do Carmo	Largo de Santa Clara, n.º 18 7860-202 Moura	Tel.: 285 251 192 E-mail: <a href="mailto:geral@centro-infantil.pt">geral@centro-infantil.pt</a>

SAÚDE E BEM ESTAR		
Resposta social	Morada	Contactos
UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados	Rua dos Açores 7860-222 Moura	Tel.: 285 254 900 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão de Amareleja	Travessa da Fonte Nova 7885-071 Amareleja	Tel.: 285 982 214 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão da Estrela	Rua da Parreira 7885-260 Estrela	Tel.: 285 254 900 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão de Póvoa S. Miguel	Rua da Igreja, n.º 80 7885-259 Póvoa de S. Miguel	Tel.: 285 915 179 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão de Safara	Praça 25 de Abril, n.º 20 7875-053 Safara	Tel.: 285 935 173 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>

UCSP – Extensão de St. Aleixo da Restauração	Rua Lopo Sencas, n.º 3 7875-181 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 285 965 142 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão de Sobral da Adiça	Rua do Pocinho 7875-388 Sobral da Adiça	Tel.: 285 965 142 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
UCSP – Extensão de St. Amador	Travessa do Forno, n.º 13 7875-267 St. Amador	Tel.: 285 894 133 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>
Ver+ Apoio à Saúde Visual (aquisição óculos) – UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Programa abem: Rede Solidária do Medicamento – Câmara Municipal de Moura (protocolo Assoc. Dignidade)	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



Apoio ao Cuidador – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:apoioaocuidador@cm-moura.pt">apoioaocuidador@cm-moura.pt</a>
Apoio psicológico – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:psicologia@cm-moura.pt">psicologia@cm-moura.pt</a>
Intervenção terapêutica no luto – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:psicologia@cm-moura.pt">psicologia@cm-moura.pt</a>
Consultas de Oftalmologia - ADC Moura	Praça Gago Coutinho, 3 7860-010 Moura	Tel.: 285 254 931 E-mail: <a href="mailto:alinhavos.e5g@adcmoura.pt">alinhavos.e5g@adcmoura.pt</a>
Centro de Medicina Física e Recuperação de Moura	Rua dos Açores, n.º 3 7860-221 Moura	Tel.: 285 252 944 E-mail: <a href="mailto:cmfrm@sapo.pt">cmfrm@sapo.pt</a>
Clinic Me	Rua Defensores St. Aleixo, n.º 8 7860-053 Moura	Tel.: 285 252 118 E-mail: <a href="mailto:clinicme@hotmail.com">clinicme@hotmail.com</a>





Centro Pé d'Amor	Avenida 1.º de Maio, n.º 12 7860-001 Moura	Tel.: 965 121 642 E-mail: <a href="mailto:centro.pedamor@gmail.com">centro.pedamor@gmail.com</a>
------------------	---	---



DEFICIÊNCIA		
Resposta social	Morada	Contactos
Lar Residencial - APPACDM de Moura	Avenida Poeta Joaquim Costa 7860-151 Moura	Tel.: 285 252 153 E-mail: <a href="mailto:daf@appacdmoura.pt">daf@appacdmoura.pt</a>
Residência de Autonomização e Inclusão - APPACDM de Moura	Avenida Poeta Joaquim Costa 7860-151 Moura	Tel.: 285 252 153 E-mail: <a href="mailto:daf@appacdmoura.pt">daf@appacdmoura.pt</a>
CACI - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão - APPACDM de Moura	Avenida Poeta Joaquim Costa 7860-151 Moura	Tel.: 285 252 153 E-mail: <a href="mailto:daf@appacdmoura.pt">daf@appacdmoura.pt</a>

EMERGÊNCIA E SEGURANÇA		
Resposta social	Morada	Contactos
Serviço Municipal de Proteção Civil	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 967 799 587 E-mail: <a href="mailto:protecao.civil@cm-moura.pt">protecao.civil@cm-moura.pt</a>
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Moura	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Moura 7860-107 Moura	Tel.: 285 250 250 E-mail: <a href="mailto:secretaria@bvmoura.com">secretaria@bvmoura.com</a> E-mail: <a href="mailto:comando@bvmoura.com">comando@bvmoura.com</a>
Programa Escola Segura - PSP	Rua Capitão Carrasco 7869-017 Moura	Tel.: 285 036 370 E-mail: <a href="mailto:moura.beja@psp.pt">moura.beja@psp.pt</a>
Apoio 65 / Idosos em Segurança - PSP	Rua Capitão Carrasco 7869-017 Moura	Tel.: 285 036 370 E-mail: <a href="mailto:moura.beja@psp.pt">moura.beja@psp.pt</a>



Núcleo Escola Segura – GNR – Destacamento Territorial de Moura	Largo de S. Francisco 7860-007 Moura	Tel.: 285 200 080 E-mail: <a href="mailto:ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt">ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt</a>
Apoio 65 / Idosos em Segurança – GNR – Destacamento Territorial de Moura	Largo de S. Francisco 7860-007 Moura	Tel.: 285 200 080 E-mail: <a href="mailto:ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt">ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt</a>
Regulamento de Apoio a Situações de Emergência Social – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



APOIO HABITACIONAL		
Resposta social	Morada	Contactos
CREATI – Pequenas Reparações (+ 65 anos) - UFMSA	Rua das Terçarias 7860-035 Moura	Tel.: 285 252 499 E-mail: <a href="mailto:expediente@ufmsa.pt">expediente@ufmsa.pt</a>
Apoio ao Arrendamento e Crédito Habitacional Privado – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Moura Habita – Programa de Apoio Social à Reabilitação Habitacional – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>



Habitação social – Regulamento de atribuição e gestão – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
--	---	---

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA		
Resposta social	Morada	Contactos
Casa Abrigo – Moura Salúquia	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 252 409 E-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>
NAVV - Núcleo de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica – Moura Salúquia	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 252 409 E-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>
RAP - Resposta de Apoio Psicológico (para crianças e jovens vítimas de violência doméstica) – Moura Salúquia	Rua da Oliveira, n.º 7 7860-231 Moura	Tel.: 285 252 409 E-mail: <a href="mailto:amcmoura@sapo.pt">amcmoura@sapo.pt</a>

EPAV – Equipa de Proximidade e de Apoio à Vítima – PSP	Rua Capitão Carrasco 7869-017 Moura	Tel.: 285 036 370 E-mail: <a href="mailto:moura.beja@psp.pt">moura.beja@psp.pt</a>
NIAVE – Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas – GNR	Largo de S. Francisco 7860-007 Moura	Tel.: 285 200 080 E-mail: <a href="mailto:ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt">ct.bja.dmra.mpe@gnr.pt</a>
EPVA – Equipa para a Prevenção da Violência em Adultos – ULSBA	Rua dos Açores 7860-222 Moura	Tel.: 285 254 900 E-mail: <a href="mailto:csmoura@ulsba.min-saude.pt">csmoura@ulsba.min-saude.pt</a>

IMIGRAÇÃO		
Resposta social	Morada	Contactos
CLAIM - Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes	Rua Henrique José Pinto, Apartado 52 7860-355 Moura	Tel.: 285 200 060 E-mail: <a href="mailto:comoiprel@comoiprel.pt">comoiprel@comoiprel.pt</a>
Certificado de Residente dos Cidadãos da União Europeia – Câmara Municipal de Moura (articulação com AIMA)	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel. 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>

FORMAÇÃO E EMPREGO		
Resposta social	Morada	Contactos
Centro de Emprego de Moura	Rua das Forças Armada, n.º 8 7860-034 Moura	Tel.: 285 095 900 E-mail: <a href="mailto:se.moura@iefp.pt">se.moura@iefp.pt</a>
Centro Qualifica de Moura	Avenida Poeta Joaquim Costa 7860-151 Moura	Tel.: 926327249 Email: <a href="mailto:munmoura@centroqualifica.gov.pt">munmoura@centroqualifica.gov.pt</a>
Inovinter	Rua Miguel Bombarda, n.º 29 7860-177 Moura	Tel.: 285 252 907 E-mail: <a href="mailto:moura@inovinter.pt">moura@inovinter.pt</a>
AJAM – Associação dos Jovens Agricultores de Moura	Praça Gago Coutinho, n.º 3 7860-010 Moura	Tel.: 285 253 730 E-mail: <a href="mailto:ajamoura1984@gmail.com">ajamoura1984@gmail.com</a>

## ATENDIMENTO E APOIO SOCIAL

Resposta social	Morada	Contactos
SAAS - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social - Câmara Municipal de Moura	Rua da Estalagem 7860-133 Moura	Tel.: 285 250 480 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a> <a href="mailto:nli.moura@cm-moura.pt">nli.moura@cm-moura.pt</a>
Segurança Social – Serviço Local de Moura	Travessa da Misericórdia 7860-072 Moura	Tel.: 300 502 502
Programa Municipal de Apoio à Inclusão Social (ASU – Atividades Socialmente Úteis) – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel. 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>

VOLUNTARIADO		
Resposta social	Morada	Contactos
Voluntariado (apoio ao Prato Quente) – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:voluntariadomoura@cm-moura.pt">voluntariadomoura@cm-moura.pt</a>
Voluntariado de Proximidade (apoio direto à comunidade) – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel.: 285 250 400 / 285 250 485 E-mail: <a href="mailto:voluntariadomoura@cm-moura.pt">voluntariadomoura@cm-moura.pt</a>

SERVIÇOS CULTURAIS		
Respostas	Morada	Contactos
Biblioteca Municipal Urbana – Câmara Municipal de Moura	Praça Sacadura Cabral 7860-207 Moura	Tel. 285 250 400 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>
Biblioteca, Pólo de Amareleja – Câmara Municipal de Moura	Rua da Escola, n.º 2 7885-043 Amareleja	Tel. 285250463 E-mail: <a href="mailto:ludoteca.amareleja@cmmoura.pt">ludoteca.amareleja@cmmoura.pt</a>
Biblioteca, Pólo de Póvoa S. Miguel – Câmara Municipal de Moura	Estrada Nacional 386 Póvoa S. Miguel	Tel. 963457197 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>



Biblioteca, Pólo de St. Amador – Câmara Municipal de Moura	Rua de Moura 7875-258 St. Amador	Tel.: 961471070 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>
Biblioteca, Pólo de Safara – Câmara Municipal de Moura	Rua de Santa Maria, n.º 5 7875-067 Safara	Tel. 285010242 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>
Biblioteca, Pólo de Sobral da Adiça – Câmara Municipal de Moura	Rua Outeiro do Pocinho 7875-382 Sobral da Adiça	Tel.: 285149117 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>
Biblioteca, Pólo de St. Aleixo da Restauração – Câmara Municipal de Moura	Rua São Sebastião, n.º 38 7875-180 St. Aleixo da Restauração	Tel.: 285965421 E-mail: <a href="mailto:biblioteca.moura@cm-moura.pt">biblioteca.moura@cm-moura.pt</a>





Castelo de Moura (CM Moura)	Calçada do Castelo 7860-207 Moura	Tel. 285251375 E-mail: <a href="mailto:moura.turismo@cm-moura.pt">moura.turismo@cm-moura.pt</a>
Museu Municipal (CM Moura)	Rua do Matadouro, n.º 6 7860-164 Moura	Tel. 285253978 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Museu de Joalheria Contemporânea Alberto Gordillo (CM Moura)	Rua da Vista Alegre 7860-143 Moura	Tel. 285 253 579 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Museu do Azeite/ Lugar de Varas do Fojo (CM Moura)	Rua São João de Deus 7860-068 Moura	Tel. 285 253 579 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Núcleo Árabe (CM Moura)	Largo da Mouraria 7860-116 Moura	Tel. 285 253 978 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>



Núcleo de Armaria da Torre de Menagem (CM Moura)	Castelo de Moura 7860-207 Moura	Tel. 285 253 579 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Torre do Relógio (CM Moura)	Castelo de Moura 7860-207 Moura	Tel. 285 253 579 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Jardim das Oliveiras (CM Moura)	Rua São João de Deus 7860-068 Moura	Tel. 285 253 579 E-mail: <a href="mailto:museu.municipal@cmmoura.pt">museu.municipal@cmmoura.pt</a>
Arquivo Municipal (CM Moura)	Rua da Carneira, n.º 2 7860-021 Moura	Tel. 285 252 260 Email: <a href="mailto:arquivo.historicomunicipal@cmmoura.pt">arquivo.historicomunicipal@cmmoura.pt</a>

SERVIÇOS DESPORTIVOS		
Respostas	Morada	Contactos
Piscina Municipal Ar Livre (CM Moura)	Rua Leonardo Mendonça 7860-121 Moura	Tel. 285251680 E-mail: <a href="mailto:piscina.municipal@cm-moura.pt">piscina.municipal@cm-moura.pt</a>
Piscina Municipal Manuel António Vitorino Mestre (CM Moura)	Rua Bento Caeiro 7860- Moura	Tel. 285251660 E-mail: <a href="mailto:piscina.municipal@cm-moura.pt">piscina.municipal@cm-moura.pt</a>
Pavilhão Gimnodesportivo Municipal Manuel Romana Ângelo (CM Moura)	Rua Álvaro Fialho 7860-056 Moura	Tel. 285251046 E-mail: <a href="mailto:gimnodesportivo@cm-moura.pt">gimnodesportivo@cm-moura.pt</a>



Pavilhão Municipal das CANCELINHAS – Amareleja (CM Moura)	Rua da Igreja 7885-034 Amareleja	Tel. 285250400 E-mail: <a href="mailto:cmmoura@cm-moura.pt">cmmoura@cm-moura.pt</a>
Complexo Desportivo	Rua das CANCELINHAS 7885-041 Amareleja	Tel. 963363527 E-mail: <a href="mailto:gdamarelejense@sapo.pt">gdamarelejense@sapo.pt</a>





## BREVEMENTE - OUTRAS MEDIDAS

MEDIDAS SOCIAIS EM FASE DE CRIAÇÃO		
Respostas	Área	Entidade
Programa Municipal de Estágios Profissionais	Emprego	Câmara Municipal de Moura
Programa Municipal de Apoio às IPSS's	Social	Câmara Municipal de Moura
Programa municipal "Moura Sénior Social" (apoio na aquisição de bens essenciais e de subsistência e apoio à saúde ocular e oral para a população sénior)	Social	Câmara Municipal de Moura
Bolsa de Equipamentos Habitacionais	Habituação	Câmara Municipal de Moura



## FICHA TÉCNICA

**Título |** MOURA - Guia de Recursos Sociais

**Coordenação |** Marina Figueiredo, Socióloga

### **Elaboração Técnica – Radar Social**

Lina Delgado, Serviço Social

Sofia Melo, Psicologia

**Colaboração |** Entidades da Rede Social de Moura

**Serviço responsável |** DEHDS – Divisão de Educação, Habitação e Desenvolvimento Social

**Entidade |** Câmara Municipal de Moura

**Data |** maio, 2026

