
















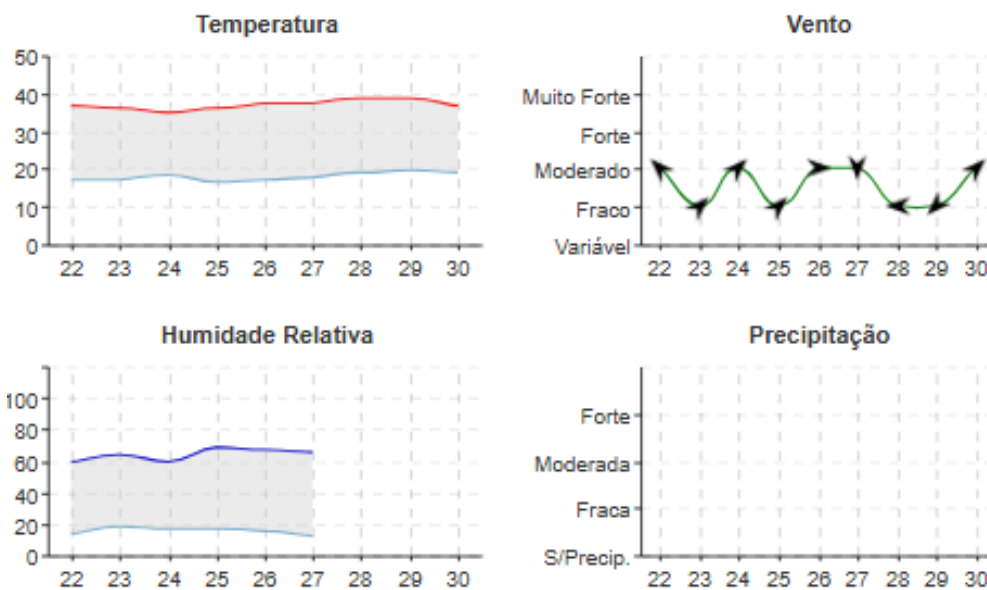


Tempo Quente

1. SITUAÇÃO

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA os próximos dias serão caracterizados por um aumento da temperatura máxima, prevendo-se superior a 35°C e humidade relativa do ar inferior a 30% no Município de Moura. Consequentemente as condições meteorológicas são favoráveis ao agravamento do perigo de incêndio rural, encontrando-se hoje no nível elevado.

Sexta, 22	Sáb., 23	Dom., 24	Seg., 25	Terça, 26	Quarta, 27	Quinta, 28	Sexta, 29	Sáb., 30	Dom., 31
									
17° 37°	17° 36°	19° 35°	17° 36°	17° 37°	18° 38°	19° 39°	20° 39°	19° 37°	18° 35°
 SE	 SO	 SO	 SO	 O	 N	 E	 NE	 SO	 S



O risco de incêndio deve ser consultado diariamente em:

<https://fogos.icnf.pt/sgif2010/riscoprint.asp?ddcc=210>

2. RECOMENDAÇÕES

- Promova locais de sombra em espaços abertos da sua habitação;
- Verifique se os sistemas de climatização estão em perfeitas condições;
- Verifique a potência elétrica contratada evitando a sobrecarga e consequente falha dos sistemas;
- Reforce o stock de águas e outros bens essenciais;
- Prepare/verifique o seu kit de emergência;
- Aumente a ingestão de água, mesmo que não tenha sede;
- Evite o consumo de bebidas alcoólicas, gaseificadas, com cafeína ou ricas em açúcar;
- Evite a exposição solar direta nas horas de maior calor, ajustando as atividades para os períodos mais frescos do dia;
- Utilize roupas leves, soltas e de cor clara, chapéu, óculos de sol e protetor solar;
- Utilize menos roupa na cama, em especial para pessoas com fraca mobilidade ou acamadas;
- Não permaneça ou deixe crianças, idosos ou animais dentro de viaturas estacionadas e expostas ao sol, mesmo que por pouco tempo;
- Reforce a atenção aos grupos de pessoas mais vulneráveis (crianças, idosos e doentes);
- Registe o contacto de alguém atento e disponível (familiar, amigo ou vizinho);
- Garanta sombras e água fresca a todos os animais (sejam de companhia, produção, cativo ou terapêuticos), evitando passeios e/ou transportes nas horas de maior calor;
- Acompanhe a meteorologia em: <https://www.ipma.pt/pt/otempo/prev.localidade.hora/#Beja&Moura>
- Conheça as restrições e o Perigo de Incêndio em: <https://www.ipma.pt/pt/riscoincendio/#0#0210>
- Siga as indicações dos Agentes de Proteção Civil;
- Em caso de emergência ligue 112.

3. CONTACTOS ÚTEIS

Bombeiros Voluntários de Moura	285 250 250 / 967 002 249
Polícia de Segurança Pública	285 036 370
Guarda Nacional Republicana	285 200 080
Cruz Vermelha Portuguesa: Safara e Sobral da Adiça	910 014 499
Proteção Civil de Moura	285 250 400 / 967 799 587
Centro de Saúde de Moura	285 254 900
Serviço de Urgência Básica de Moura	285 149 223
Saúde 24	808 24 24 24
Número de Emergência	112