



Segurança e Saúde no Trabalho

Divisão de Gestão Administrativa e Recursos Humanos

Folheto Informativo | n.º 32

Abril | 2021

Trabalhos de Jardinagem

Trabalhos de ajardinamentos são todos os trabalhos de cultivo, plantação, tratamento, adorno e poda de plantas.

Riscos:

- Esforço excessivo
- Posturas incorretas
- Choques ou pancadas por objetos móveis
- Entalamento ou esmagamento por ou entre objetos
- Queda ao mesmo nível
- Queda em altura
- Exposição a vibrações
- Exposição ao ruído
- Projeção de partículas
- Contacto elétrico
- Contacto com substâncias nocivas
- Choques ou pancadas por material ou ferramentas

Medidas Preventivas:

- Todos os equipamentos devem possuir manual de operação e manutenção em português, declaração de conformidade em português e a última verificação.
- Só devem operar com os equipamentos os trabalhadores habilitados.
- No Verão trabalhar com a cabeça protegida do sol e beber água com frequência.
- Procurar posições de trabalho confortáveis (sentado, em pé ou com um joelho no chão), evitar estar agachado ou inclinado.
- Deve-se utilizar ferramentas adequadas ao trabalho a realizar.
- Deve-se utilizar ferramentas adequadas ao trabalho a realizar.
- Os resíduos combustíveis (fenos, lenhas), devem ser armazenados e longe de fontes de ignição.
- Fazer as manutenções recomendadas pelos fabricantes de todos os equipamentos.
- Sempre que possível utilizar ajudas mecânicas (empilhador, carro grua) ou meios auxiliares de movimentação (carro de mão), para mover cargas.
- Sempre que possível utilizar ferramentas pneumáticas ou elétricas em vez de manuais.
- As ferramentas devem ser colocadas ao alcance do braço estendido.
- As ferramentas e utensílios devem ter tamanho adequado á mão.
- Deve-se evitar torções durante o trabalho.

Preparação de produtos fitofarmacêuticos:

- Ler os rótulos das embalagens, antes de iniciar a preparação da calda;
- Verificar se o produto que se está a preparar é mesmo para o efeito que se pretende;
- Deve-se dar preferência a produtos menos tóxicos;
- Deve-se respeitar a doses recomendadas nos rótulos;
- As caldas devem ser preparadas longe de habitações, poços, linhas de água e sempre ao abrigo do vento;
- Deve-se preparar apenas a calda necessária, evitar sobras;
- Não encher o depósito dos pulverizadores diretamente de torneiras;
- As embalagens devem ser totalmente esvaziadas, devem-se lavar no mínimo 3 vezes (as águas de lavagens devem ser utilizadas na preparação da calda), deve-se inutilizar a embalagem (dar um corte no fundo) e enviá-las para um operador licenciado para a recolha das mesmas;
- Não comer, beber ou fumar durante a preparação da calda;
- Deve-se usar os EPI's mencionados no rótulo da embalagem, não esquecendo a viseira.

Aplicação de produtos fitofarmacêuticos:

- Utilizar os bicos adequados à pulverização pretendida;
- Cumprir as indicações descritas nos rótulos, doses, concentrações, épocas, etc.
- As aplicações devem ser feitas em dias sem vento e de manhã cedo;
- Deve-se evitar escoamentos para o solo;
- Deve-se evitar o arrastamento da calda, tendo em atenção o tamanho das gotas, o vento, os tipos de bicos e a pressão do equipamento de aplicação;
- Os depósitos não devem ser lavados junto a poços, habitações ou linhas de água.

Utilizar todos os EPI's adequados e recomendados nos rótulos.

Equipamentos de Proteção Individual:

- Capacete de proteção
- Botas de proteção mecânica
- Botas de borracha de proteção mecânica
- Luvas de proteção mecânica
- Luvas de nitrilo forte
- Viseira
- Chapéu
- Mascara de partículas sólidas e aerossóis
- Mascara descartável
- Óculos de proteção
- Fato completo de proteção tipo 4 ou 6 (fitofarmacêuticos)

