

Manual de Primeiros Socorros

1-COMO SOCORRER

Sempre que há um acidente, existe uma série de passos que podem ser dados no sentido de melhorar e de não agravar o estado da vítima.

2- ESTADO DE CHOQUE

Se a vítima apresentar pulso rápido, respiração acelerada e superficial, suores frios e palidez é porque está em estado de choque.

O que deve fazer:

- Acalmar a vítima, conversando com ela;
- Levantar as pernas a cerca de 30cm do chão;
- Agasalhar a vítima, por exemplo tapando-a com uma manta.

O que não deve fazer:

- Dar de beber.

3- INCONSCIENTE

Se a vítima não reage a estímulos verbais e não reage a estímulos físicos, encontra-se inconsciente.

O que deve fazer:

- Transportar a vítima para um lugar arejado;
- Desapertar a roupa;
- Deitá-la na posição lateral de segurança (vítima deitada de bruços com a cabeça virada para o lado direito; braço direito fletido, servindo de apoio à cabeça; perna fletida, apoiada na perna esquerda).

O que não deve fazer:

- Dar de beber à vítima.

4- ENVENENAMENTO POR VIA ORAL

Se a vítima ingeriu produto venenoso, sofreu um envenenamento por via oral.

O que deve fazer:

- Se ingeriu um produto não corrosivo, provocar-lhe o vômito, o que poderá ser feito dando a beber água morna com muito sal;
- Se ingeriu um produto corrosivo ou derivado do petróleo, dar-lhe a beber leite frio.

O que não deve fazer:

- Se a vítima ingeriu um produto corrosivo ou derivado do petróleo, nunca provocar o vômito.



5– ENVENENAMENTO POR VIA RESPIRATÓRIA

Se a vítima sente tonturas, está eufórica (intoxicação com monóxido de carbono), sente-se a desfalecer (intoxicação com gás butano), sofreu um envenenamento por via respiratória.

O que deve fazer:

- Levar a vítima para um local arejado, tendo o cuidado de não respirar o ar condicionado;
- Deixar a vítima em repouso;
- Aguardar socorro profissional;
- Se a vítima tiver uma paragem respiratória apenas um socorrista deverá aplicar respiração boca-a-boca.

O que não deve fazer:

- Entrar no local contaminado, sem proteção respiratória, tornando-se outra vítima;
- Se o gás for inflamável, ligar interruptores.

6– FRATURA

Se a vítima apresenta dor localizada, mobilidade anormal, incapacidade de fazer alguns movimentos, hemorragia (no caso de fratura exposta), muito possivelmente tem uma fratura.

O que deve fazer:

- O menor número possível de movimentos à vítima;
- Instalá-la confortavelmente;
- Cortar a roupa, se necessário;
- Imobilizar a articulação;
- Se a fratura for exposta, colocar uma compressa.

O que não deve fazer:

- Pegar na vítima.

7– HEMORRAGIA

Se a vítima apresenta uma ferida de onde jorra sangue vivo, está com uma hemorragia.

O que deve fazer:

- Elevar a parte do corpo que sangra;
- Estancar a hemorragia colocando um pano limpo e comprimindo sobre a ferida;
- Proteger a zona com uma ligadura, sem apertar.

O que não deve fazer:

- Garrote caso não seja socorrista, e só em caso extremo;
- Aplicar ligaduras apertadas.

8– QUEIMADURA

Se a vítima apresenta pele vermelha, quente e seca (queimadura do 1º Grau) e ainda bolhas com líquido claro (queimadura do 2º Grau); destruição profunda dos tecidos (queimadura do 3º Grau), sofreu uma queimadura.

O que deve fazer:

- No caso de queimaduras do 1º e 2º Grau, imergir a zona afetada em água fria, até que a vítima não sinta dor e aplicar uma pomada hidratante, tendo o cuidado de não rebentar as bolhas.
- No caso de queimaduras do 3º Grau, aplicar uma compressa a cobrir a zona afetada e transportar imediatamente a vítima para o hospital.

O que não deve fazer:

- Rebentar as bolhas.